



## LKA atestacijų reikalavimai bei kriterijai

### 2 KYU

#### REIKALINGAS INVENTORIUS:

- Shinai/Bokuto;
- Kendo-gi/Hakama;
- Kendo-gu;

#### PRAKTINĖS UŽDUOTYS:

##### Keiko dalis:

- Kirikaeshi;
- Uchikomi: men, kote – men, men-taiatari-hikimen, men-taiatari-hikikote, men-taiatari-hikido, men; (po hiki-waza, atsitraukiama iki tō-ma distancijos)
- Jigeiko (1 minutė);

##### Kata dalis:

- Kihon waza (Bokuto Ni Yoru Kendo Kihon Waza Keiko Ho) 1-9;
- Nihon Kendo Kata 1-3;

#### REIKALAVIMAI:

- 3kyu reikalavimai atsižvelgiant, kad lygis yra aukštesnis;
- Ki-ken-tai-no-ichi;
- Gebėjimas atlikti yuko-datotsu kirtį;

#### NEIŠLAIKYMO KRITERIJAI:

- Pratimų nežinojimas / nesupratimas;
- Didžioji kirčių dalis atliekama iš netaisyklingos distancijos;
- Ki-ken-tai-no-ichi nebuvimas;
- Kirčiai atliekami be zanshin;
- Netvarkinga apranga, netaisyklingai dėvimi šarvai;
- Nesugebėjimas atsakyti į teorinės dalies klausimus;