



## LKA iaido kyu laipsnių egzaminų reikalavimai

Šios nuorodos yra bendros paskirties, jų reikalavimai gali būti derinami prie kiekvieno mokinio demonstruojamų gabumų individualiai. Reikiamas treniruočių valandų skaičius yra nurodomas turint omenyje vidutinio lygmens mokinį. Efektyvesniam egzaminavimui, lygmenis taip pat galime grupuoti poromis: 6-5 Kyu, 4-3 Kyu bei 2-1 Kyu.

<b>6-tas Kyu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suvokia, kaip taisyklingai laikyti Bokuto, žino elementarų kardo etiketą;</li><li>• Supranta ir geba demonstruoti tinkamą stovėseną (stovint ir klūpant), atlikti kirčius vertikaliai bei horizontaliai statiškai bei dinamiškai (judant)</li><li>• Gali pasirinktinai atlikti tris ZNKR katas kaip formą, teisinga judesių seka;</li><li>• Supranta, kas yra Chiburi ir Noto, geba juos pademonstruoti;</li><li>• Planuoja tęsti praktikas su plastikine Saya, norint geriau įsisavinti Noto ir Bato.</li></ul> <p>Šiam lygiui pasiekti reikalingas Dojo lankymo laikas: 0-3 mėnesiai (viso apie <b>24-48</b> praktikos valandos)</p>
<b>5-tas Kyu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reguliariai lankosi ir treniruojasi Dojo;</li><li>• Suvokia Dojo etiketą bei jo laikosi;</li><li>• Moka taisyklingai užsidėti laito aprangą (Gi, Obi, Hakama);</li><li>• Supažindintas su Reiho, geba jį pademonstruoti (galimos neesminės klaidos);</li><li>• Suvokia apšilimo svarbą ir atlieka jį kartu su kitais. Praktikos metu saugo save ir kitus;</li><li>• Supranta elementariųjų judesių naudojimą kata (Kiritsuke, Chiburi, Noto);</li><li>• Gali pasirinktinai atlikti penkis ZNKR katas kaip formą, teisinga judesių seka;</li><li>• Toliau praktikas gali tęsti naudojant laito.</li></ul> <p>Šiam lygiui pasiekti reikalingas Dojo lankymo laikas: 3-6 mėnesiai (viso apie <b>48-72</b> praktikos valandos).</p>
<b>4-tas Kyu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tęsia reguliarias praktikas Dojo;</li><li>• Judesiai po truputį tampa natūralesni, tačiau tik išlaikant dėmesingumą;</li><li>• Aktyviai dirba per užsiėmimus instruktuojamas mokytojo, bei kitų ilgiau praktikuojančių;</li><li>• Rodo pastangas priimant, bei pritaikant pastabas reikalingas tobulėti;</li><li>• Geba tinkamai atlikti Reiho;</li><li>• Gali savo iniciatyva atlikti katas bei pademonstruoti esmines detales kaip buvo mokintas;</li><li>• Yra susipažinęs su dvylikos ZNKR katų pagrindais;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rodo susikaupimą reikalingą tęsti praktikas užsiėmimuose;</li> <li>• Per laito valdymą pradeda suprasti bazinį sinchronizacijos, bei laiko kompleksškumą.</li> </ul> <p>Šiam lygmeniui pasiekti reikalingas Dojo lankymo laikas: apie 6 mėnesiai (po 2-4 valandas praktikos per savaitę, iš viso apie 72-120 valandų).</p>
<b>3-čias Kyu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tęsia reguliarias praktikas Dojo, bei yra sudalyvavęs bent viename laido seminare;</li> <li>• Toliau tobulina bazinius judesius prisiimdamas vis sudėtingesnes užduotis, bei iššūkius;</li> <li>• Yra susipažinęs su dvylikos ZNKR katų pagrindais;</li> <li>• Techninius aspektus pradeda suprasti kaip paprastus dalykus;</li> <li>• Su techninio vadovėlio pagalba yra supažindintas su Reiho, bei dalimi Saho;</li> <li>• Geba tinkamai atlikti Reiho;</li> <li>• Sugeba atlikti daugelį katų veiksmų per praktikas, tačiau techniniai aspektai vis dar sudėtingi;</li> <li>• Supažindintas su laido istorija, bei reikšme.</li> </ul> <p>Šiam lygmeniui pasiekti reikalingas Dojo lankymo laikas: apie 9 mėnesius (po 2-4 valandas praktikos per savaitę, iš viso apie 120-144 valandas).</p>
<b>2-as/1-as Kyu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toliau reguliariai lanko, bei tęsia praktikas Dojo;</li> <li>• Pradeda pasiekti pradedančiojo kompetencijos lygmenį turėdamas tam reikiamas žinias, bei gebėjimus;</li> <li>• Geba tinkamai atlikti Reiho;</li> <li>• Gali atlikti visas ZNKR katas pagal lygį;</li> <li>• Gali atlikti tinkamus apšilimo pratimus naudodamas bazinius veiksmus tokius kaip – Kiritsuke, Nukitsuke, Chiburi, bei Noto;</li> <li>• Žino laito, bei pagrindinius kardo dalių pavadinimus;</li> <li>• Per reguliarias praktikas pasiekė lygį reikiamą praktikuoti viename lygmenyje nuo 1 Kyu iki 1 Dan;</li> </ul> <p>Šiam lygmeniui pasiekti reikalingas Dojo lankymo laikas: apie 1 metai (200 valandų praktikos).</p>

Lietuvos Kendo asociacijos prezidentas

Mykolas Maciulevičius

