



LKA atestacijų reikalavimai bei kriterijai

1 KYU

REIKALINGAS INVENTORIUS:

- Shinai/Bokuto;
- Kendo-gi/Hakama;
- Kendo-gu;

PRAKTINĖS UŽDUOTYS:

Keiko dalis:

- Kirikaeshi;
- Uchikomi: men, kote – men, men-taiatari-hikimen, men-taiatari-hikikote, men-taiatari-hikido, men; (po hiki-waza, atsitraukiama iki tō-ma distancijos)
- Jigeiko (1 minutė);

Kata dalis:

- Nihon Kendo Kata 1-5;

REIKALAVIMAI:

- 2kyu reikalavimai atsižvelgiant, kad lygis yra aukštesnis;
- Bandymas kirsti ne atsitiktinai, bet pasinaudojant datotsu proga (oponentui įeinant, traukiantis, dengiantis..);
- Sugebėjimas išlikti stabilioje laikysenoje kirčio metu ir po jo (nepalikt klubų gale), sugebėjimas nepavykus pirmam atlikti antrą kirtį;
- Jigeiko metu demonstruojamas aktyvus ir puolantis nusiteikimas – matomas siekis judėti į priekį, spausti oponentą ir bandymai agresyviai išnaudoti atsirandančias progas;

NEIŠLAIKYMO KRITERIJAI:

- Pratimų nežinojimas / nesupratimas;
- Didžioji kirčių dalis atliekama iš netaisyklingos distancijos;
- Ki-ken-tai-no-ichi nebuvimas;
- Kirčiai atliekami be zanshin;
- Kirčiai atliekami su intencija išvengti kovos (atgal);

- Netvarkinga apranga, netaisyklingai dėvimi šarvai;
- Grubios klaidos atliekant Nihon Kendo Kata (nežinoma veiksmų seka, nekreipiama dėmesio į distanciją, sinchronizacijos tarp uchidachi ir shidachi nebuvimas)
- Nesugebėjimas atsakyti į teorinės dalies klausimus;