



LKA atestacijų reikalavimai bei kriterijai

3 KYU

REIKALINGAS INVENTORIUS:

- Shinai/Bokuto;
- Kendo-gi/Hakama;
- Kendo-gu;

PRAKTINĖS UŽDUOTYS:

Keiko dalis:

- Kirikaeshi;
- Uchikomi: men, kote, do, kote – men (su fumikomi ir okuriashi prabėgimu);
- Jigeiko (1 minutė);

Kata dalis:

- Kihon waza (Bokuto Ni Yoru Kendo Kihon Waza Keiko Ho) 1-7;
- Nihon Kendo Kata 1-2;

REIKALAVIMAI:

- 4kyu reikalavimai atsižvelgiant, kad lygis yra aukštesnis;
- Taisyklingas ashi-sabaki (kairė koja neužeidinėja už dešinės kirčio ir prabėgimo metu, jėjus į distanciją nedaromi papildomi žingsniai prieš kirtį..)
- Stiprus kakegoe, kiai;
- Uchikomi ir kirikaeshi atliekami vientisai, taisyklingai reguliuojant kvėpavimą.
- Taisyklingas Nihon Kendo Kata formos atlikimas;

NEIŠLAIKYMO KRITERIJAI:

- Pratimų nežinojimas / nesupratimas;
- Kūno sinchronizacijos trūkumas atliekant kirčius;
- Didžioji kirčių dalis atliekama iš netaisyklingos distancijos;
- Kirčiai atliekami be fumikomi;
- Kirčiai atliekami be zanshin;
- Netvarkinga apranga, netaisyklingai dėvimi šarvai;
- Nesugebėjimas atsakyti į teorinės dalies klausimus;