



LKA atestacijų reikalavimai bei kriterijai

4 KYU

REIKALINGAS INVENTORIUS:

- Shinai/Bokuto;
- Kendo-gi/Hakama;
- Kendo-gu;

PRAKTINĖS UŽDUOTYS:

Keiko dalis:

- Kirikaeshi (nuo 4 kyu motodachi dengiasi);
- Uchikomi: men, kote, do, kote – men (su fumikomi ir okuriashi prabėgimu);
- Jigeiko (1 minutė);

Kata dalis:

- Kihon waza (Bokuto Ni Yoru Kendo Kihon Waza Keiko Ho) 1-5;

REIKALAVIMAI:

- 5kyu reikalavimai atsižvelgiant, kad lygis yra aukštesnis;
- Distancijos supratimas – kirčiai atliekami iš taisyklingos distancijos;
- Gebėjimas ne tik taisyklingai atlikti, bet ir taisyklingai priimti kirčius būnant motodachi kirikaeshi ir uchikomi metu.
- Kirčiai atliekami išlaikant zanshin;

NEIŠLAIKYMO KRITERIJAI:

- Pratimų nežinojimas / nesupratimas;
- Kūno sinchronizacijos trūkumas atliekant kirčius;
- Didžioji kirčių dalis atliekama iš netaisyklingos distancijos;
- Netvarkinga apranga, netaisyklingai dėvimi šarvai;
- Nesugebėjimas atsakyti į teorinės dalies klausimus;