



## LKA atestacijų reikalavimai bei kriterijai

### 6 KYU

#### REIKALINGAS INVENTORIUS:

- Shinai

#### PRAKTINĖS UŽDUOTYS:

- Suburi: men, kote, do. Po 5 kirčius (po kiekvieno grįžtant į chudan);
- Kirikaeshi (be motodachi);
- Uchikomi: men, kote, do, kote – men (su fumikomi ir okuriashi prabėgimu, be motodachi);

#### REIKALAVIMAI:

- Taisyklingai atliekamas reiho (ritsu-rei, sonkyo);
- Taisyklingas kamae;
- Bazinių technikų supratimas;
- Gebėjimas atlikti kirtį sinchronizuojant kūno judesius;
- Supratimas ir mokėjimas paaiškinti teorines užduotis (1min. pamąstymui);

#### NEIŠLAIKYMO KRITERIJAI:

- Pratimų nežinojimas / nesupratimas;
- Kūno sinchronizacijos trūkumas atliekant kirčius;
- Nesugebėjimas atsakyti į teorinės dalies klausimus;